

8年ぶり！

# 地域交流会を開催しました！！

～世代を超えて、笑顔でつながる一日～



令和8年9月20日(日) 大館市比内福祉保健総合センター(ハートヒルとっと)で8年ぶりとなる地域交流会を開催しました。当日は、地域の皆さまをはじめ、お子さんから高齢者の方まで幅広い年代の方にご参加いただき、さまざまな体験や交流を通して笑顔あふれる一日となりました。



## まずは「オンラインリハビリ」体験からスタート！！

今回の地域交流会は、**オンラインリハビリ体験**からスタートしました。

Rehab for JAPAN 様のご協力のもと、昨年度の実証実験を経て、今年度からデイサービス等で導入しているオンラインリハビリを地域の皆さまにも体験していただきました。

実際に当法人のサービスで取り入れている新しい介護予防・リハビリの取り組みを、地域の皆さまにも知っていただく機会となりました。



## 見て・触れて・体験して！さまざまな体験ブース！！

会場には子供から高齢者まで楽しめる様々な体験ブースを用意しました

### eスポーツ体験(太鼓の達人)

子供たちを中心に太鼓の音や歓声で盛り上がりました



### VR体験



最新技術 VR を使って認知症の方の視点や対応を体験しました



### ポッチャ体験



年齢や体力に関係なく世代を超えて一緒に楽しみました



## おいしいものを囲んで楽しく交流！！

体験ブースだけではなく、会場にはうどん・そば・わたあめ・ポップコーン・ババヘアアイスなどの軽食コーナーもあり、おいしい軽食を楽しみながら会話を楽しんだり会場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。

さまざまな世代の参加者が同じ場所で楽しみ、体験を通して交流を深める姿が見られました。



## 認知症月間に合わせて認知症カフェ・認知症サポーター養成講座を開催！！



認知症カフェでは、参加された皆さんが気軽にお茶を楽しみながら交流し、認知症について知ったり、考えたりする機会となりました。

午後から開催した認知症サポーター養成講座には約**20名の方が参加**。認知症に関する基本的な知識や、認知症の方への接し方などについて学びました。



## 笑顔いっぱいの日となりました！！



8年ぶりの地域交流会。

さまざまな体験や交流を通して、子どもから高齢者まで、たくさんの笑顔が生まれました。

ご参加いただいた皆さま、開催にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

これからも地域の皆さまとつながり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指してまいります。