

グループホームやまぼうしだより

令和8年9月号

虫の音が心地よい季節となりましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。
朝夕は涼しさを感じられ、入居者の皆さんも、上着を1枚羽織って起きてこられる方が多くなりました。1日の寒暖差や夏の暑さの疲れで体調を崩しやすい時期にもなりますので、入居者の皆さんの体調管理に気を配りながら過ごしていきたいと思います。

お願い

今年は例年よりも早い時期にインフルエンザの流行が見られております。
面会時の体調確認やマスクの着用など、引き続き感染症対策にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ハチ公日記第144

わが国では国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるため、毎年9月を『認知症月間』9月21日を『認知症の日』と定めて、認知症の啓発活動をしています。

大館市でも認知症月間に合わせて認知症に関する様々な事業や取組を行っており、その一環として、『おおだてオレンジDay』というイベントを開催しており、認知症とともに生きる人や家族の作品展やポスター展を開催しています。（場所：大館市役所1階大館交流モール）

イベントではケアに活用できるグッズなどの展示もありますが、その一つ、『認知症マフ』というグッズについてご紹介します。

Twiddle Muff（認知症マフ）



筒状のカラフルにデザインされたニット製品で、筒のなかに両手を入れて温かさを感じながら、内側や外側についたボタンやリボンを触ることで、感触や視覚などの感覚に働きかけるケアです。マフを活用することで、認知症の人の不安や緊張を和らげる効果が期待されています。

納涼会

8月の誕生者



おめでとうございます！！

8月25日にホームで納涼会を開催しました。
焼きそばや焼き鳥、綿あめで祭り気分を味わい
ました！！

