

# グループホーム はなみずき



厳しかった冬も過ぎ季節はすっかり春めいてきましたが、ご家族様はいかがお過ごしでしょうか。気温の寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期ですので、お体ご自愛下さい。

入居者の皆さんは体調を崩すことなくお元気に過ごされています。日に日に雪が解けていく様子を見て「雪ねなくなったな～」と話したり、木に蕾が付いたのを見て「あれ何の木だ？」など話し、春の訪れを感じているようです。

まだ風が冷たく外へ気分転換に出る機会はありませんが、春の景色の貼り絵を作ったり、春の歌を歌ったり、季節を感じていただけるような余暇活動を行っています。

お彼岸には桜もち作りをしていただき、出来立てを美味しそうに召しあがられていました。

桜の開花のニュースを観て、お花見を楽しみにされている方もいらっしゃいます。

この時期を楽しんでもらえるよう、お手伝いさせていただきます。



ひな祭りに、桜の花と。いい笑顔が咲きました。



## 介護の豆知識～行動・心理症状について～

認知症の症状には「周辺症状」というものがあり、正式には「認知症の行動・心理症状」と呼ばれています。

「行動」や「感情」の変化が現れるもので、右図のような状態が見られます。単に脳の変化だけでなく「環境の変化」「人間関係のストレス」「身体の不調」「不安や孤独感」が原因となり出てくる症状とされています。症状は人によって大きく異なり（元々の性格や特性も関係する）、同じ人でも日によって変わることもあります。適切な対応や医療のサポートを受けることで、軽減できることも多いです。



気持ちを穏やかに安心して過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。

# 一日の過ごし方

7:30

## 朝食

ぼっけ味噌を作り、食べました。  
みなさん朝からモリモリ食べています。



10:00

## 水分補給

コーヒー、ジュース、お茶を提供しています。  
飲みながらテレビを観たり、塗り絵やパズルをされる方も。入浴もされます。



12:00

## 昼食

ぼた餅は大人気メニュー！  
みなさん喜んでくれます。



ひな祭りの昼食

お彼岸の昼食

13:00

## 午睡時間

1時間ほど昼寝します

## おやつタイム



お彼岸に、皆さんと桜餅を作っていました🌸

15:30

## 余暇活動



貼り絵

編み物

トランプをして  
楽しんでいます。



17:30

## 夕食

和・洋・中いろいろなメニューを提供しています。  
好き嫌いなくいっぱい食べてくれます。



就寝

毎日このように過ごし、色々な余暇活動を楽しんでいます。