

「アサーティブトレーニング」を実施

令和7年9月4日(木)、職員育成のための「育成・レベルアップ研修（法人内研修）」の一環として、社会福祉法人風の遊育舎 こども園こうほく風の遊育舎園長・あきたAT研究会会長 高橋静子 氏を講師にお招きし、リーダー職を対象とした『自分も相手も大切に作るコミュニケーション～アサーティブトレーニング～』研修を行いました。

アサーティブとは、自分の考えや気持ちを素直に伝え、自分も相手も大切にしたい自己表現で、行動療法という心理療法から生まれた人間関係の基本となるコミュニケーションの考え方と方法について、高橋先生より120分間に渡りご指導いただき、時折ロールプレイを交えながら参加者同士で確認しました。

参加した職員からは、「改めて自分自身について見つめる、良い機会となった」「今日学んだことを職場で活かして、より良い職場環境にしていきたい」「アサーティブについてもっと知りたい、もっと勉強したい」などの声が寄せられ、充実した研修機会となったことがうかがえました。

令和7年度も人財育成計画に基づき「育成・レベルアップ研修」として、新規採用者研修、一般職員研修、中堅職員養成研修、監督職員養成研修、管理職研修等の階層別研修を実施、また外部研修（専門研修）に参加する等、職員の主体的な成長を後押しする取り組みを今後も継続しながら、法人全体の活力向上、利用者に対するサービスの質の向上に努めてまいります。



《リーダー職を対象としたアサーティブトレーニングの様子》