

# グループホーム はなみずき

梅雨入りの時期を迎えましたが、ご家族様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。入居者の皆様からは「花っこきれいだな。」「いい空だな。」「山がきれいね。」など、窓から見える景色を楽しむ言葉が聞かれています。

4月にはお花見ドライブに出掛け、久しぶりの外出と満開の桜を見ながらお菓子を食べたりジュースを飲んで楽しみました。5月はこどもの日と母の日に、おやつ作りをしました。こどもの日には鯉のぼりの形にしたどら焼き、母の日には果物とチョコカスタードと生クリームをたっぷり入れたクレープを作りました。作るの少し大変そうにされていましたが、皆さん甘いものが大好きなので喜んで召しあがられていました。

天気の良い日には敷地内を散歩したり畑に出て花や野菜の成長を見たり、梅雨の合間を楽しんで過ごしていただけたらと思っています。

先月から寒暖差の大きい日が続いておりますので、体調に気をつけてお過ごし下さい。

## 介護に関する豆知識【認知症について】

認知症とは、**脳の病気・障害などの原因によって認知機能(記憶など)が低下し、日常生活に支障が出ている状態**を指します。**病名ではなく、特有の症状や状態を表す総称する言葉**です。認知症を引き起こす病気は多数存在しますが、認知症が進行する最大の原因は加齢です。認知症のタイプは主に4種類あり、アルツハイマー型認知症が日本では最も多い認知症だと言われています。(左下の図)

加齢による「物忘れ」は認知症と同じと思われがちですが、現れる症状に大きな違いがあります。例として、「今日の昼ごはんは何を食べたんだっけ?」ということがあります。**認知症の場合は、昼ごはんを食べたこと自体を忘れてしまうのに対して、物忘れは昼ごはんを食べたことは覚えているが何を食べたのか一部のみを忘れて**います。また、**認知症には忘れた自覚がなく、物忘れには忘れているという自覚があります**。(右下の図)

### 【認知症・4つの種類と初期症状】

#### アルツハイマー型認知症

認知症の約半数を占める



初期症状：物忘れなど

#### 血管性認知症

脳血管障害が原因



初期症状：手足のしびれなど

#### レビー小体型認知症

早いと40歳ごろ発症



初期症状：幻視、手の震えなど

#### 前頭側頭型認知症

難病にも指定



初期症状：社会性の欠如など

	加齢による物忘れ(正常)	認知症
忘れ方	体験したことの一部を忘れる (例: 食事で何を食べたか忘れる) 	体験したこと全体を忘れる (例: 食事したこと自体を忘れる) 
自覚	物忘れをしている <b>自覚がある</b> (思い出そうとする)	物忘れをしている <b>自覚がない</b>
日常生活	支障はない	<b>支障がある</b>
進行	悪化はみられない	<b>悪化していく</b>
その他の症状	なし	・いつも同じ服を着ている(判断能力の障害) ・段取りよく物事を行えない(遂行機能障害) ・見当識障害(時間、場所、相手の判断の障害)がみられるなど

## お花見ドライブ

味噌内の公園に行ってきました。  
ちょうど満開の桜を見ながらおやつを食べました。



## こどもの日

鯉のぼりの形のどら焼きを作りました。  
中身はあんこがたっぷり！



HAPPY MOTHER'S DAY

## 母の日



クリームをたくさん包もうとすると難しい…  
でも、できるだけたくさん入れて包みたい！



5月にお誕生日を迎えられました。  
一日一日をお元気で過ごされますように。



おめでとう  
ございます。