

みずきの家

令和7年6月号

登録者数:22名

今年は春になっても雨降りが多く、そんな中でも緑の香がいつそう濃く感じられる季節になりました。登録者様並びにご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

中庭の菖蒲が美しく咲き始め、紫陽花のつぼみもふくらんできています。天気の良い日には、外に出て新緑の香りに癒されたり、これから始まる初夏の季節を感じていただきたいと思います。



梅雨入りのニュースが気になるこの頃ですが、本格的に梅雨を迎えると同時に夏至を迎える6月は、春から夏への季節の変わり目となります。季節の変わり目は自律神経のバランスが崩れやすく、いつもより体が疲れやすくなったり不快な症状が出やすくなったりします。みずきの家では、湿度管理、換気の徹底を行うとともに、健康チェックと適度な休息の促し、こまめな水分補給、水分を補えるおやつを提供なども実施しております。

快適にお過ごしいただけるようご利用者様の健康管理に注力して参りたいと思います。



🌸お花見ドライブ🌸

桂城公園や大葛の方まで足を伸ばしドライブを楽しみました。
満開の桜と利用者様の素敵な笑顔に癒された一時でした。



🚢端午の節句🚢

「五目おこわと手作り羊羹」でお祝いました。



💖母の日💖

日頃の感謝の気持ちを込めて…
お昼は「ちらし寿司」をいただきました。