



33名の認知症サポーターが誕生しました!!



大館市立比内中学校の受講希望者を対象に認知症サポーター養成講座を開催いたしました。平成27年から毎年開催させて頂き、今年度は33名の生徒さんに受講して頂きました。今回の受講者を含めて比内中学校には在校生・卒業生を含めて300名を超すサポーターが誕生しています。

講座内のグループワークで『どんな地域だったら認知症の人たちも安心して暮らしていけるか』を考えた際には・・・

- あいさつ、コミュニケーションをとる
- 困っている人がいたら助ける
- 不安なことを何でも話せる
- 一人ひとりが認知症のことを理解する(理解者が多い地域)

など、こんな人が増えたら認知症の人だけでなく地域に住んでいる人たちみんなが安心して暮らしていける地域になるなと感じました。これからも誰もが安心して暮らしやすい地域のサポーターとしてよろしくお願いします。



講座の様子

