

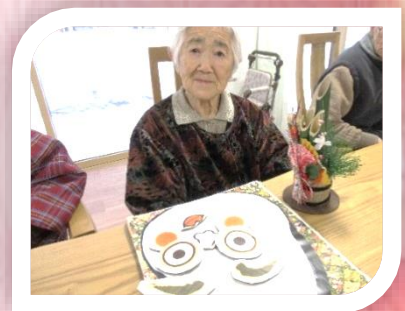
グループホームはなみずき

令和3年 2月号

今年の冬は「大寒波」とニュースで聞くことが多く、入居者同士で「今年は雪が多いな。どこまで降るんだ」とびっくりしている会話が聞こえてきています。新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザ等の感染症も流行しやすい時期ですので、日々の健康管理や食事管理に努め体調良く過ごして頂けるように努めております。

コロナ禍で思うように活動が出来ない状況となっておりますが、軽体操やレクリエーションを行いみんなで室内での活動を楽しんでおります。

🏮 新年を祝う会 🏮



入居者様へ「お正月は何食べたいですか？」と質問するとほとんどの入居者様が「正月はきりたんぽやだまっこを作って食べた」と答えが返ってきたため、「だまっこ」を皆で作って食べる事にしました。ご飯をつぶす作業や丸める作業は、慣れた手つきで手際よくあっという間に完成しました♪昔話に花が咲き楽しんでいただきました。

だまっこ鍋を皆で食べながら「良い正月だな」と笑顔で話す様子も見られました。

書初め



正月の雰囲気を楽しんでもらいたく、新年書初めを行いました。皆さんとても上手に筆を使いこなし、集中しながら達筆に書き上げました。それぞれ自分で書き上げた字には味があり、互いに見せ合う姿がありました。

このほかにもかるた大会を楽しみ、笑いが絶えない正月を過ごしていただきました。

日常の様子

「入居者が今まで自宅で生活してきた事を大切にしていきたい」という思いで、入居者様一人一人の好みに合わせた活動を行っております。

果物の皮むき、針仕事、茶碗拭き、ホーム内のモップ掛けなど家事作業を行っています。みなさん積極的に活動されています。



新型コロナウイルスが未だに収まる事が無く、面会が出来ない状況が続きご家族様にはご迷惑とご心配をおかけしています。引き続き毎月のお手紙に、入居者様の活動の様子を伝えていきたいと思っております。

また、今シーズンはインフルエンザの流行はまだ見られませんが、当ホームでは換気や湿度管理を行い感染症対策を行っています。引き続き入居者様が健康で快適に生活できるようサポートして行きます。