グループホームはなみずき

令和２年　６月号

テレビに山菜の映像が流れると「もう山菜の時期になったんだな。昔はよくとりに行ったな」と活きいきとした表情でお話しされています。暖かくなってくると自然に身体が動いてくるようで、畑の準備をしなければ・・・と話している様子も多く見られていました。グループホームの畑作業が始動したため、徐々に身体を動かしてもらえるようみなさんに手伝ってもらい、体力づくりをしていきたいと思います。

お花見だんごで春を感じました♪♪

新型コロナウイルス感染対策のため、今年はお花見ドライブも中止になりみなさんと桜を見学することができず残念でした。そこで、室内でも春が来たことを感じてもらえるように春のお花を飾り、みなさんでだんご作り、飾りつけをした後お花を囲んでちょっとしたお花見を楽しみました。

みなさん団子を作ることが久し振りとのことで「久しぶりだな。ちゃんと作れるか心配だな。」などと話しながらも手際よく作っていました。作っている時の表情はとても活きいきとしていました。お花見だんごは「美味しかった」と好評でした

日常の様子

　テレビを観るたび、外出が出来ない事に残念な様子が伺えています。そんな中でも天気が良い日は敷地内散歩へ出掛けたり、外でおやつを食べたり、テレビ体操を行い気分転換や運動不足解消を図っています。
　また、今年も畑を耕し野菜の苗を植えました。畑の草取りや苗植えを一緒に行い、植え方の指導をしてもらいました。苗植えの日は天気が良かったので見学する入居者様もいて、みなさん自然と笑顔になり良い気分転換になった様子でした。
　職員が採ってきたフキの皮を入居者様にむいてもらい、美味しくいただきました。匂いがとてもよく、みなさん活きいきとした表情で作業し季節を感じながら食べていました。今後も、ホーム内で楽しめる活動を企画していきたいと思います。

　改めまして日頃より、新型コロナウイルス感染症対策についてご理解とご協力いただき、誠にありがとうございます。先日「面会についてのお知らせ」を郵送させていただきましたが、今後はお知らせの通りに対応させて頂く事になります。ホームでは職員のマスクの着用、手すりの消毒、定期的な換気、こまめな手洗いの徹底に努めています。
　また、現在病院受診の対応も職員が行っておりますが、受診終了後は電話で結果報告させていただき、ご家族様に安心してもらえるよう努めていきますので、ご不明な点がある場合は気軽に連絡いただければと思います。