



## ☆ 36名の認知症サポーターが誕生しました☆



平成 30 年 8 月 23 日(木)

大館市比内福祉保健総合センターを会場に比内中学校の生徒さん 36 名が認知症サポーター養成講座を受講し認知症サポーターとなりました！！

認知症は特別な病気ではなく誰にでも起こりうる病気であり、偏見を持った接し方をするものではなく、どんな人でも安心して暮らす事の出来る地域のサポーターになってほしいという思いで講話をさせて頂きました。

講座の後半では『どんな人間杖があれば誰もが安心して暮らせる地域になるか』『その人間杖になる為の第1歩は』というテーマでグループワークを開催しました。「認知症の事を理解する人がたくさんいる地域」「お互いを理解し支えあえる人間杖」第1歩として「地域の方に積極的に挨拶をする」「認知症について理解する会やイベントに積極的に参加する」などの意見が出されました。

比内中学校の生徒さんを対象に行う認知症サポーター養成講座は今年度で4年目を迎え卒業生を含めると約 150 名の生徒さんが認知症サポーターとして活動しています。

