

ひな^{しよくたくびん}い食宅便



あたたかい・栄養満点の
食事をお届けします！！

いつまでも住み慣れた比内地区、自宅で生活したい。そんな願いを
「食事」と「見守り」を通じてお手伝いします！！

～サービス内容～

◎一日一食(夕食)の配達
☆料金は350円☆

配達時に必ず声掛け・顔合わせ
をして安否確認を行います。

～対象となる方～

- ◎比内地区に住まわれる、
- 1人暮らしの高齢者の方
- 高齢者だけの世帯の方
- その他、買い物が困難、
食事の支度が困難な方等

毎日の献立

日頃、配達しているお弁当の一例です♪
献立は毎日、変わります



ご飯
鮭の野菜あんかけ
じゃがいもの煮つけ 水ようかん
なめこと豆腐の味噌汁



ご飯
鶏肉と大根の煮物
ほうれん草ごま和え 水羊羹
玉ねぎと卵の味噌汁



ご飯
さんまの照り煮
野菜炒め なます オレンジ
豆腐とワカメと椎茸の味噌汁



ご飯
豚肉の生姜焼き
ひじきの煮付け・卵焼き、オレンジ
白菜と人参、油揚げのみそ汁