



福祉センターだより



大館市比内福祉保健総合センター（大館市比内町新館館下 79-1）

大館市比内福祉保健総合センター(以下、福祉センター)は、比内地区における福祉・保健の拠点として設置されております。福祉センターは大館市から指定管理を受け、比内ふくし会で運営しております。

今号の内容

- ☆大館市地域包括支援センターひない TEL 55-0665
・・・事業所名の変更のお知らせ
- ☆指定居宅介護支援事業所ひない TEL 55-1200
・・・ケアマネジャーからのお知らせ
- ☆比内町福祉センターテイサービス TEL 55-1670
・・・個別機能訓練の紹介
- ☆介護サービスセンターひない 訪問介護・訪問入浴 TEL 55-0730
・・・訪問介護員(ヘルパー)としてできること
- ☆新人職員・異動職員の紹介
- ☆ひない食宅便について(別紙)

大館市地域包括支援センターひない

平成30年4月より事業所名が

「大館市地域包括支援センター扇寿苑」より

『大館市地域包括支援センターひない』に変更となりました！



～地域包括支援センターの役割～

○なんでもご相談下さい！

高齢者のみなさんが、安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、健康や福祉、医療や生活に関すること等、様々な相談に応じます。

○自立した生活ができるよう支援します！

介護保険制度の詳しい説明や手続き、利用や更新について支援します。

○高齢者の権利を守ります！

高齢者虐待や消費者被害等から、高齢者の権利を守るために支援します。

○健康づくりを応援します！

福祉センターでは、『ふれあいサロン・かたりあい』を開催しています。比内地区の高齢者がいつまでも元気でいられるように、運動やレクリエーションを行っています。また、各地域にて開催しているサロンへ健康体操や認知症予防に関する講話のための、講師派遣も行っています。

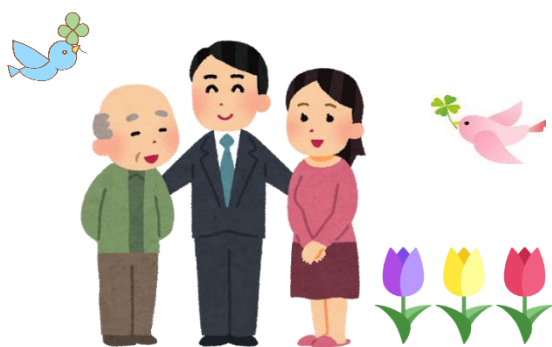
指定居宅介護支援事業所ひない

新年度が始まり、早くも2ヶ月になろうとしています。新しく4名の仲間を迎え、総勢9名のケアマネジャーで日々の業務に取り組んでいます。皆様が安心して生活できるよう、全力で頑張りますので、これからも宜しくお願いします！！



～介護者の教室 随時開催中～

毎日の介護の中で不安なことや困っていることは一人で悩まず、ケアマネジャーにご相談ください！
ご自宅に伺い、生活に合わせた個別ケア方法をご提案する『介護者の教室』を随時開催しています！
介護の負担が軽くなるよう一緒に考えていきたいと思っておりますので、いつでも気軽にご相談ください。



比内町福祉センターデイサービス

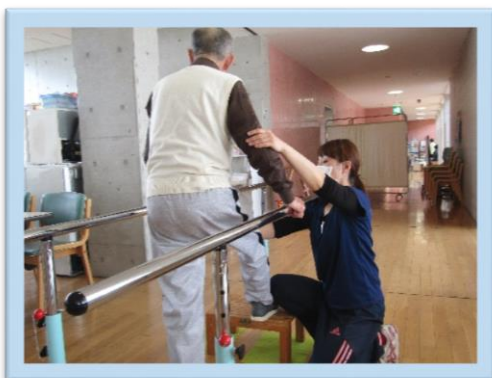


個別機能訓練の紹介

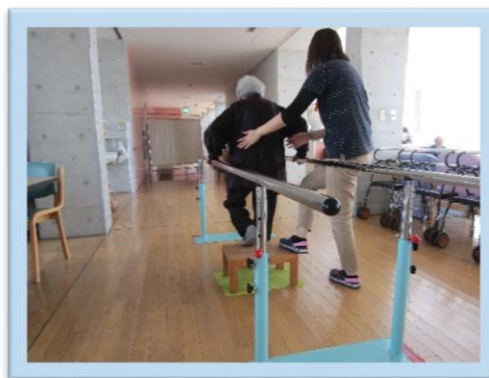
当デイサービスでは、リハビリの専門職である**作業療法士**を機能訓練指導員として配置し、各利用者の心身状態や生活状況等を確認したうえで、利用者の**うまくできないこと・困っていること**の原因に合わせた訓練内容を提案します。

訓練の実施は、同じく機能訓練指導員である看護職員と協同で行っています。今号では、前回紹介しきれなかった個別機能訓練等を紹介します。

段差昇降訓練



～踏み台（段差）を上り下りする練習～



～踏み台で自宅玄関や車の乗り降りの練習～

立ち上がり・立位保持訓練



～手すりや平行棒で立ち上がりの練習～

マッサージ



～マッサージ機器を使って血行促進～

集団での訓練



～歌に合わせて、全身を動かす運動～

ストレッチ体操



～手足や指の運動～

身体が元気になれば、気持ちも明るくなります♪

介護サービスセンターひない 訪問介護・訪問入浴



訪問介護員(ヘルパー)としてできること

掃除や洗濯、調理など日常的な家事を提供する「生活援助」
食事介助、入浴介助、排泄介助、歩行介助など、直接利用者の
身体に触れる「身体介護」の2種類に分類されます。
援助内容は本人やご家族の希望を聞いたうえで作成したケア
プランに基づき訪問介護事業所との話し合いで決められます。

身の回りの事に不安を感じている人に対して、
いつまでも尊厳を持って暮らして頂ける様に
自立支援にむけた援助を心がけています。



新人・異動職員 紹介



○指定居宅介護支援事業所ひない

- 近藤 卓 お気軽にご相談下さい。一生懸命頑張ります。
(管理者)
- 竹村 一未 毎日、チャレンジの連続です。地域や利用者のために頑張っています
- 羽沢 康子 ご利用者・ご家族に安心をお届けできるよう頑張ります。
- 藪田 良美 ケアマネ1年生。緊張と不安の毎日ですが、頑張ります。

○比内町福祉センターデイサービス

- 畠山 幸子 今までの経験を活かし、安心してサービスを利用できるように努めていきますので、宜しくお願い致します。
- 伊藤 浩嗣 初心を忘れず、笑顔で元気に頑張りたいと思います。
- 松澤 知慧 皆様と楽しく過ごしたいです。頑張りたいと思います。

○介護サービスセンターひない 訪問介護・訪問入浴

- 菅原 孝子 住み慣れた地域で安心して過ごしてもらえるように心を込めて寄り添う介護をしていきます。よろしくお願いします。
- (管理者)