



社会福祉法人比内ふくし会

ゆっくりまったり



『オレンジカフェ』



開催しました！！

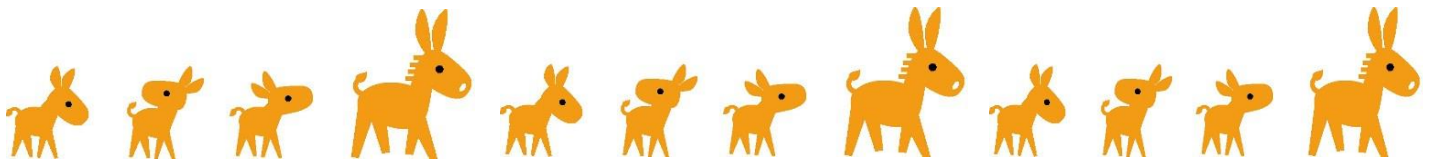
平成30年5月15日(火)

大館市立扇田病院と社会福祉法人比内ふくし会の合同による「オレンジカフェ」を扇田病院一階休憩スペースにて開催しました。「オレンジカフェ」は認知症の人やその家族、地域住民、医療や介護、福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談、認知症の予防や症状の改善を目指す事を目的として開催しております。

当日は、扇田病院内でのイベント「院内看護の日」に合わせての開催となり、院内では看護師による身長や体重、血圧測定などの健康チェックや、栄養バランスのいい食事の展示などがされていました。

今回のオレンジカフェでは、リハビリテーション室の津嶋先生を講師に招き、口や舌、ほほなどを動かす「嚥下体操」や腹筋や背筋を強化する「腰痛らくらく体操」を参加者と一緒に行いました。





日頃の悩みや不安をお聞きしました



糖尿病に配慮された食事の献立



看護師による健康チェック



津嶋先生による「腰痛らくらく体操」

次回開催は、**7月13日**を予定しております。
たくさんの方のご参加をお待ちしておりますので
お気軽に足を運んで下さい♪

