



1月から職員の異動があり、伊藤相談員が扇寿苑へ、介護職員の黒澤さんが山王台グループホームへ異動になりました。そして扇寿苑から3人の職員の方が山王台デイサービスに配属になりました。昨年12月から定員が25名から30名に増員になっております。利用者の皆様が快適に過ごして頂けるよう、スタッフ一同取り組んで参ります。

## ★新スタッフの紹介★

介護主任 小玉 美奈子



1月より異動となり、2年9ヵ月ぶりにまたお世話になることになりました。どうぞよろしくお願ひ致します。

介護副主任 松村 裕太



まだまだ不慣れなことが多いですが、少しでも早く仕事を覚え、頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

介護職員 山本 勝之



まだまだ分からない事ばかりですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



昨年10月に、デイサービスにて上川沿小学校2年生の生徒さんと利用者様の交流会が行われました。生徒さんによる歌の発表や、手遊びを一緒に行い楽しい時間を過ごしました。また、子供達とふれあい、元気が出たという言葉もたくさん聞かれました。



### 健康コーナー

## 口は健康の入口！

身体と心の健康に大きく関係する「口の役割」



噛む・・・ 噛むことで、口の周りの筋肉が鍛えられ、豊かな表情、若々しい口元に。脳も活性化されます。

味わう・・・ 味を感じることで唾液が分泌され、胃腸の働きを促し、消化吸収を良くします。

呼吸する・・・ 酸素を取り込み、二酸化炭素を排出する。咳で有害な異物を追い出す。

話す・・・ 言葉を発し、気持ちを伝える。

表情を作る・・・ 喜怒哀楽を表現し、他人とのコミュニケーションをより豊かにする。

歯の本数が多い人ほど  
体も心も元気！

歯周病は、肺炎や脳卒中、心臓疾患などに影響を及ぼす他、認知機能の低下の原因になることも。いつまでも健康で豊かな生活を送るためにも、毎日正しい歯磨きを行い、歯と歯茎をケアしましょう。