



社会福祉法人比内ふくし会

ゆっくりまったり



# 『オレンジカフェ』



開催しました！！

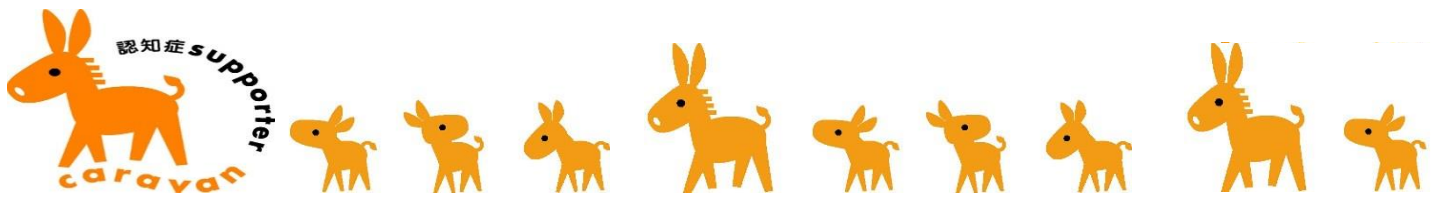
平成 29 年 5 月 16 日(火)

大館市立扇田病院と社会福祉法人比内ふくし会の合同により「オレンジカフェ」を開催しました。「オレンジカフェ」は認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談、認知症の予防や症状の改善を目指す事を目的として開催しております。

当日は、扇田病院内でのイベント「院内看護の日」に合わせての開催となり、院内では看護師による血圧測定や、栄養バランスのいい食事の展示、筋力低下予防の簡単な体操なども行われていました。

今回のオレンジカフェでは、栄養科の佐藤ひろみ先生を講師に招き、「認知症にならない為の食事について」と題してミニ講話を開催しました。講話の中で、認知症予防にはDHAが豊富に含まれる青魚を食べると良いという話があり、参加者の皆さんも真剣に聞き入っている様子でした。





手作り看板が会場を彩ってくれました



初登場「のぼり」も完成しました



栄養科佐藤先生によるミニ講話



「認知症にならない為の食事について」



「院内看護の日」 座ったままでもできる体操



「院内看護の日」 バランスの良い食事の展示

今後も、扇田病院との連携を図りながら定期的に行っていきたいと考えております。次回開催の際は、地域の皆様の多数のご参加をお待ちしております。

