

認知症予防教室開催しました

比内町扇/丁のサロンより依頼を受け、認知症予防教室を行いました。認知症の種類や症状について説明や認知症の予防方法をお伝えしました。皆さん、熱心に説明を聞かれました。

認知症予防を目的とした頭の体操・レクリエーションも行い、沢山の笑い声が聞かれ楽しい認知症予防教室となりました。

『笑うこと』は、とても認知症予防になります。

沢山笑いながら会話する事で脳の活性化になります！

皆さんも認知症予防を積極的に行いましょう！！



地域包括支援センター扇寿苑では、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように支援しています。生活の中で困った事があれば、いつでもご相談下さい！



社会福祉法人 比内ふくし会
大館市地域包括支援センター扇寿苑
0186-55-0665